



(一社) 酒田地区薬剤師会

カイエイ薬局 第67回 健康講座

## 「熱中症を防ぎましょう」

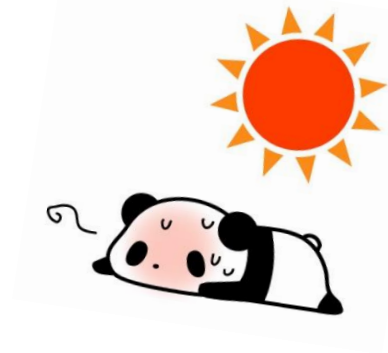
日時：令和5年6月18日（日）午前10時～

場所：ミライニ 3階 チョウカイ



1. 開会
2. 挨拶
3. 健康講座の目的
  - ・健康で長生きしてほしい（平均寿命と健康寿命）
  - ・自分の健康は自分で守る（セルフメディケーション）
  - ・いろいろな健康情報を整理整頓（インターネットの情報・インターネット販売）
4. \*熱中症をおこしやすい薬剤について
  - 食事の注意（ビタミン・ミネラルなど）、なにを食べればいいのか？
  - 熱中症と間違えやすい病気って？
  - ハンカチーフサインとは？

\*熱中症を予防するには。（大塚製薬様）



次回以降の **講座**

場所：ミライニ チョウカイ

日時：7月9日（日）午前10時～ 『夏の脳梗塞・心筋梗塞について』

- \* 8月はお休みです。
- \* 9月に開催いたします。

※ 内容は変更する事もあります。