



(一社)酒田地区薬剤師会 カイエイ薬局

第69回 健康講座のご案内

「自分の身体を数値で把握しませんか」



◆ 日時：令和5年10月22日(日)午前10時～11時

*参加費は無料です



◆ 場所：ミライニ 3階 チョウカイ

(ミライニの駐車場2時間無料)

◆ 内容：

- ◎ 血流について
- ◎ 体組成について
- ◎ 物忘れ相談について
- ◎ 健康診断の数値について



出欠席の申し込みは不要です。
ご都合のよろしい時にお出かけください。
ご不明の点はカイエイ薬局
【 TEL0234-23-8181 】
へお尋ねください。



健康 講座の目的

- ・健康で長生きしてほしい(平均寿命と健康寿命)
- ・自分の健康は自分で守る(セルフメディケーション)
- ・いろいろな健康情報を整理整頓(インターネットの情報・インターネット販売)
- ・お薬について遠慮なくお話する時間をつくります



11月以降の健康 講座

◆ ～冬期間はお休みします～ ◆

※ 内容は変更する事もあります。

